

Seiko Azuma's Profile



吾妻 聖子
あずま せいこ



- | | |
|-------|--|
| 1979年 | 大阪府にて、寿司屋の次女として誕生 |
| 2001年 | 関西大学卒業後、制作会社「P-cube」入社
AD3ヶ月でディレクターになる |
| 2003年 | フリーランスのTVディレクターとして独立
多くの情報番組・旅番組などで、グルメ、トレンドなどを扱う。 |
| 2008年 | ABCリブラ入社
「朝だ！生です旅サラダ」をはじめ多くの番組で活躍 |
| 2009年 | 結婚 |
| 2011年 | 長女出産 |
| 2014年 | ABCリブラを退社し、上京。フジテレビ「ノンストップ！」で料理コーナーを担当。
有名シェフとのレシピの開発や番組オリジナルレシピを開発に携わる。 |
| 2016年 | プロデューサーとしてテレビ制作をしながら、食育インストラクターの資格を取得。
お取り寄せ手帳コラム連載開始し、フードアドバイザー、食育プロデューサーとして
食品メーカーなどの商品開発やコンテンツ開発に携わる。 |
| 2018年 | 食育イベント「しょくいずアカデミー」を立ち上げる。 |



TVプロデューサーであり、食育プロデューサーとしても活躍する一児の母。

料理番組プロデューサーや、フードアドバイザーとして様々なレシピ開発に携わる中で、
食育と現代の家庭事情との間に大きな差があることに気づく。
そこから、お母さんたちの生の声と、食と子供に関する調査結果を照らし合わせ、
本当に大切な家庭でできる食育とは何か独自の理論を確立した。

「誰も頑張らない食育」をテーマに様々なコンテンツを生み出している。

今のお母さんは、みんなとっても真面目で、仕事も子育ても食育も、全部きちんとしたいと思っています。
そんなお母さんたちの、想いを叶えながら、気持ちを楽しめる。そんなお母さんにも子供達にも優しい、
頑張らない食育を提案していきたいと思っています。

吾妻 聖子